



het Paardrijk

In dit nummer:

- *Babynieuws*
- *Voltige*
- *Leren Longeren*
- *Paard&gedrag*
- *Interactieve anatomieles*
- *Klaarmaken pony F proeven*
- *Poets en opzadelcursus*
- *Opzadelcursus 2.0*
- *Buitenritten*
- *Ponydagkamp*
- *Inhaaldag lesdag*
- *Veulen Lianne*
- *Manegeplan App*
- *Ponykampen*
- *Agenda*

Het Paradedepaardje



Heel veel leuke activiteiten komende maanden

Dit paradedepaardje staat vol met leuke activiteiten die we de komende tijd organiseren om bijvoorbeeld lessen in te halen maar ook om gewoon leuke dingen te doen met de paarden. Hou je agenda bij de hand!

Inschrijven voor alle activiteiten kan via het klantenportaal. Alleen voor de ponykampen vul je het inschrijfformulier in.

Babynieuws van Rebecca en Jenny

9 maart is onze paardencoach Jenny bevallen van een zoontje Tygo. 30 maart heeft Rebecca een dochtertje gekregen, Josephine. Gefeliciteerd!!!



Voltige

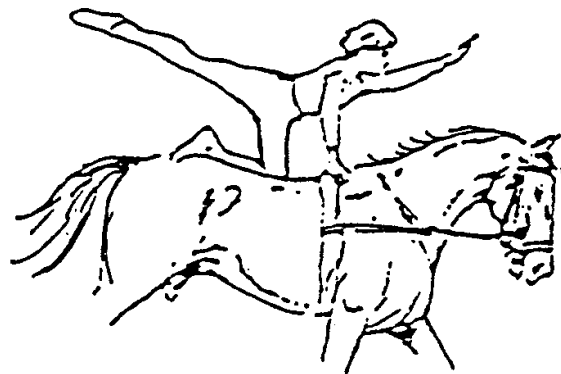
Kunstjes doen op een paard? Zo wordt voltige soms wel genoemd, maar het is veel meer dan dat! Voltige is een echte teamsport waarbij je kracht, lenigheid, balans en conditie traint, zowel op het paard als ernaast. Voltigeren is niet alleen heel leuk, maar ook goed voor het ontwikkelen van je paardgevoel, wat je weer helpt om nog beter te leren paardrijden. En ook als je paardrijden soms nog een beetje spannend vindt, kun je door voltige leren om meer ontspannen op het paard te zitten. Je kunt op 18 en 25 april meedoen aan een voltigeles. In iedere les komen andere oefeningen aan bod, dus je kunt je opgeven voor alle twee de lessen als je dat leuk vindt. Maar je mag natuurlijk ook gewoon één of twee lessen mee komen doen.

Wanneer: 18 april 11.00 uur
25 april 11.00 uur

Duur: 1 uur per les

Kosten: 1 inhaalles, je mag ook een vriendje of vriendinnetje meenemen, die betaalt dan een losse les.

Maximaal 8 deelnemers geschikt voor alle niveau's



Leren longeren

Het ziet er zo simpel uit, een paard rond laten lopen aan een longeerlijn. Maar om het goed en veilig te doen, is nog niet zo makkelijk als het lijkt! In deze workshop ga je een eerste begin maken met leren longeren. Je leert hoe je de longeerlijn veilig vasthoudt, hoe je de longeerzweep op de juiste manier gebruikt en hoe je de hulpen moet geven bij het longeren.

Uiteraard ga je ook echt zelf oefenen met longeren!

Wanneer: 18 april 12.30 uur
25 april 15.00 uur

Duur: 1 uur

Kosten: 1 inhaalles

Maximaal 6 deelnemers



Paard & gedrag

Paarden communiceren met lichaamstaal en wij mensen moeten deze taal leren “verstaan”. Ook nemen paarden de wereld anders waar dan wij. Wist jij bijvoorbeeld dat een paard recht onder zijn neus niks ziet? En dat hij veel beter kan ruiken dan mensen?

In deze korte cursus gaan je meer leren over hoe paarden de dingen om zich heen waarnemen en hoe je de lichaamstaal van het paard kunt lezen. Hierdoor zal je het gedrag van het paard nog beter gaan begrijpen en dat maakt het paardrijden weer een stuk leuker dan het al was! Ook voor ouders die wat meer over paarden willen leren, is dit een leuke cursus!

Wanneer: 18 april 13.30 uur
25 april 14.00 uur

Duur: 1 uur

Kosten: 1 inhaalles (of een losse les voor een introducée)
Maximaal 12 deelnemers



Interactive anatomieles

Weet jij waar de knie van het paard zit? En kun jij de elleboog van het paard ook voelen? Wist je dat het paard eigenlijk op de punten van zijn middelvingers loopt? Het hart van een paard klopt tussen de 28 en de 40 keer per minuut, maar wist je dat je dat ook zelf bij het paard kunt voelen? Deze en nog veel meer leuke wetenswaardigheden ga je leren en ontdekken in de workshop interactieve anatomie.

Wanneer: 25 april 10.00 uur

Duur: 1 uur

Kosten: 1 inhaalles

Maximaal 10 deelnemers



Hoe maak ik mijn paard netjes voor de F Proeven

Je vindt het leuk om mee te doen aan de F-proefjes op de manege en je wilt er dan natuurlijk samen met je paard of pony helemaal tiptop uitzien! Maar waar moet je dan allemaal op letten? Dat ga je in deze les leren! En dat niet alleen, je gaat ook leren hoe je je pony kunt invlechten. Dat kan op verschillende manieren die je allemaal uitgelegd krijgt en daarna mag je zelf met wat hulp gaan oefenen!

Wanneer: 25 april 12.30 uur

Duur: 1 uur

Kosten: 1 inhaalles

Maximaal 12 deelnemers



Poets- en opzadelcursus

Je volgt al een tijdje paardrijlessen, maar toch vind je het borstelen van je pony soms nog best een beetje lastig en een beentje optillen om hoeven te krabben is eigenlijk ook wel heel spannend... En hoe moet die neusriem ook wel weer vast? En hoe weet ik nu zeker of het zadel op de juiste plaats op de rug van mijn pony ligt?

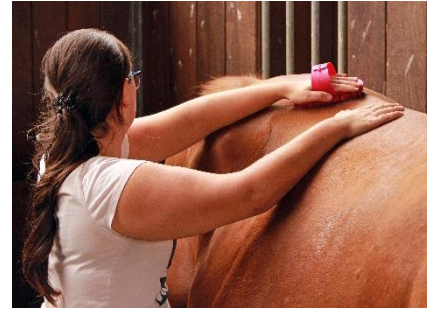
Herken jij deze dingen? En wil je nog een keertje oefenen met hulp? Dan is de poets- en opzadelcursus helemaal iets voor jou! We leggen alles nog eens rustig uit en daarna ga je zelf oefenen. En weet je wat nou zo leuk is? Na afloop krijg je een handig boekje mee waarin je alles nog eens rustig na kunt lezen! Ook ouders mogen deelnemen aan deze opzadelcursus.

Wanneer: 6 mei 10.30 uur

Duur: 2 uur

Kosten: 1 inhaalles, ouders kunnen inhaalles kind gebruiken.

Maximaal 12 deelnemers



Opzadelcursus 2.0

Je wilt graag nog even een snelle herhaling van de aandachtspunten van het opzadelen, maar vooral ook nieuwe dingen leren! Dat kan in de opzadelcursus 2.0! Je gaat leren hoe je weet of een zadel goed op een paard past, hoe je een hoofdstel in elkaar moet zetten, hoe je een deken op de juiste manier op moet doen en nog veel meer!

Wanneer: 6 mei 13.00 uur

Duur: 2 uur

Kosten: 1 inhaalles

Maximaal 12 deelnemers



Buitenrit met galop

Wanneer: 25 april 10.00 uur

Duur 1 uur

Kosten: 1 inhaalles

Maximaal 9 deelnemers



Ponydagkamp meivakantie

Paarden, paarden, paarden, de hele dag. Hoe heerlijk is dat. Lekker rijden, spelletjes met paarden, leren over paarden. Lekker even een dagje op de manege.

Dit kan tijdens de ponydagkampen in de meivakantie.

De ponydagkampen zijn geschikt voor zowel gevorderde als beginnende ruiter. Je rijdt in een groepje van jouw niveau.

Wanneer: dinsdag 11 mei en/of vrijdag 14 mei

Duur 9.00 – 16.00 uur

Kosten: € 50,- per dag

Maximaal 18 deelnemers (2x 9 ruiters)



Inhaallessen

Wanneer: 16 mei

9.00 inhaallessen gevorderd 12 +

10.00 inhaallessen gevorderd (met galop)

11.00 les zonder galop

Duur 1 uur

Kosten: 1 inhaalles

Maximaal 9 deelnemers



Veulen Lianne

Lianne heeft 30 maart 5 weken te vroeg haar veulen gekregen.

5 weken is een couveusebaby, met een veulentje valt dat niet mee. Ondanks het vele warmhouden heeft ze het niet gered en slechts 2 dagen geleefd.

Met Lianne gaat het gelukkig goed. Ze mag nog even rusten voordat ze terug de lessen in komt.

We zijn nu in vol verwachting van het veulen van Saar. Lexie is eind mei uitgerekend. Die is al lekker dik en is met zwangerschapsverlof.



Manegeplan app

Privelessen, buitenritten, alles is nu ook te boeken via de manegeplan App.

Als je een les niet kunt, kun je je ook via de app afmelden. Super handig toch.

Je kunt je gegevens aanpassen als je bijvoorbeeld gaat verhuizen. Ook kun je broertjes en zusjes toevoegen, zodat je van het hele gezin alles kunt zien.

Deze app is voor ruiters van Het Paardrijk. iedere ruiter heeft een PRS nummer. Als je die niet weet kun je die via de mail aanvragen. Met dit nummer heb je toegang online tot het manegeportaal <https://manegeplan.azurewebsites.net/index.php?id=17173928> of kun je boeken via de app.



Scan hieronder de QR code
voor de klantenapp van
Het Paardrijk

Of download de ManegePlan app zelf
in de Apple App of Google Play Store.



Na downloaden en starten van de app
scant u bovenstaande QR code nogmaals
of u vult onderstaande manegecode in:
17173928

Ponykamp

In de meivakantie en de zomervakantie zijn er ponykampen. Superleuk om veel te leren met en over paarden.

Elke dag lekker paardrijden, springen, rijden in het bos en heel veel leuke spelletjes.

Er wordt geslapen in groepsaccommodatie Het Aardrijk waar stapelbedden tot ieders beschikking zijn. Er zijn extra slaapruintes gemaakt zodat er zo min mogelijk kinderen op een kamer slapen.

We zullen bij de kampen de richtlijnen van het RIVM volgen.

Mocht wegens coronamaatregelen vanuit de overheid een ponykamp niet door mogen gaan wordt het gehele bedrag geretourneerd.

Wacht niet te lang, vol=vol

Datums ponykamp 2021

3 daagse meivakantie: 2-3-4 mei 2021 **VOL**

3 daagse: 8-9-10 augustus 2021

week 1: 26-30 juli 2021 **VOL**

week 2: 2 – 6 augustus 2021

week 3: 30 aug – 3 september 2021



Meer informatie en het inschrijfformulier vind je op www.hetpaardrijk.nl

Agenda

- 18 april** 11.00 Voltige
 12.30 Leren longeren
 13.30 Paard&gedrag
- 25 april** 10.00 Interactieve anatomie
 10.00 Buitenrit met galop
 11.00 Voltigeles
 12.30 Toiletteren (enkele pony's)
 14.00 Paard & Gedrag
 15.00 Leren Longeren

Meivakantie

- 6 mei** 10.30 Opzadelcursus
 13.00 Opzadelcursus 2.0

11 en 14 mei Ponydagkamp

9 mei *activiteiten volgen*

- 16 mei** 9.00 inhaallessen gevorderd 12 +
 10.00 inhaallessen gevorderd (met galop)
 11.00 les zonder galop

